

Was ist ein gutes Leben?



KHG-Abende – immer mittwochs um 19.30 Uhr

- Themen- und Diskussionsabende
- Spiele- und Filmabende
- Länderabende und gemeinsames Kochen
- Und einfach Zeit zum Leute (wieder) treffen, quatschen, einen schönen Abend verbringen :)

Darüber hinaus:

- Seelsorge und Beratung
- Andachten und Gottesdienste
- Fahrten und Ausflüge

So, 03.02. Ökumenischer Semester- abschlussgottesdienst von KHG und ESG

19.30 Uhr
im Chorraum der Propsteikirche St. Johann
(im Schnoor).
Im Anschluss sind alle herzlich zum
Pizza-Essen in die KHG eingeladen.

4. – 9.2. Lernort KHG

Eine Intensivwoche zum Lernen und Haus-
arbeiten schreiben in guter Lern- und Arbeits-
atmosphäre (max. 12 Personen).
Nähere Informationen: www.khg-bremen.de

So, 10.02. Planungstag fürs Sommersemester

10.30 – 18 Uhr
Ausblick Sommersemester 2019
Pfingst-Segeltörn auf der Ostsee (7. – 10. Juni)
– zum Vormerken :)

Mi, 16.01. Starke Strategien für schwere Zeiten

19.30 Uhr
KHG-Abend
Resilienz ist die innere Widerstandskraft, die
gutes Leben erst möglich macht. Euch
erwarten Impulse aus der Resilienzforschung
mit vielen praktischen Übungen.
Gast: Marita Neumann,
system. Coach und Resilienztrainerin

So, 20.01. Hl. Messe in St. Johann

18.00 Uhr
Treffpunkt: 17.55 Uhr vor dem Haupteingang

So, 20.01. Ab ca. 19.15 Uhr: gemütliches Abendessen und Beisammensein im KHG-Raum

Film- oder Spieleabend

Ein Abend zum Entspannen und Seele
baumeln lassen in der Prüfungszeit...

Mo, 21.01. Besuch der JVA in Bremen

17 – 19 Uhr
Einblicke in den Alltag von Gefangenen in
der Justizvollzugsanstalt – im Gespräch
mit Inhaftierten und Gefängnis-Seelsorger
Richard Goritzka
Anmeldung mit Angabe von Name, Geburts-
datum und Adresse bis zum 04.01. an
hochschulgemeinde@kirchenamt-bremen.de

Mi, 23.01. ANgeDACHT

19.00 Uhr
Chorraum von St. Johann

Mi, 23.01. Länderabend ›Kolumbien‹

19.30 Uhr
KHG-Abend
An diesem Abend geben uns kolumbianische
Studierende Einblicke in ihr Heimatland:
politisch, gesellschaftlich, kulturell und
kulinarisch! Bienvenidos! :)

Mi, 30.01. ANgeDACHT

19.00 Uhr
Chorraum von St. Johann

Mi, 30.01. Kreativer Semesterabschluss und Rückblick

19.30 Uhr
KHG-Abend
mit Impulsen zur persönlichen Reflexion

Mi, 19.12. ANgeDACHT

19.00 Uhr
Chorraum von St. Johann

Mi, 19.12. Raclette-Abend in der KHG

19.30 Uhr
KHG-Abend
Ein gemütlicher Abend mit leckerem Essen
passend zur Advents- und Weihnachtszeit

Weihnachtsferien

So, 06.01. Hl. Messe in St. Johann

18.00 Uhr
Treffpunkt: 17.55 Uhr vor dem Haupteingang

So, 06.01. Ab ca. 19.15 Uhr: gemütliches Abendessen und Beisammensein im KHG-Raum

Filmabend: Papst Franziskus – ein Mann seines Wortes (2018)

Ob es hier auch Antworten auf die Frage nach
einem »gutem Leben« gibt? – Seht selbst! ;)

Di, 08.01. nAcht der guten Entscheidungen

20.00 Uhr

Zeitmanagement praktisch: Impulse für einen
konstruktiven Umgang mit Terminen und Pri-
oritäten.

Gast: Nicole Muke,
Supervisorin – Bistum Osnabrück
Weitere Infos zur nAcht:
www.nachtinbremen.de

Mi, 09.01. KHG Osnabrück meets KHG Bremen beim Schwarzlicht-Minigolf :)

18.30 Uhr (!)

KHG-Abend

Treffpunkt:

Schwarzlichthof

Bremen,

Cuxhavener

Straße 7

Ein Abend mit Spiel, Spaß und Spannung und
leckerem Flammkuchenessen.

Kosten: 8 € Eigenanteil (inkl. Flammkuchen-
buffet)

Anmeldung: bis zum 02.01. unter
hochschulgemeinde@kirchenamt-bremen.de

Mi, 16.01. ANgeDACHT

19.00 Uhr
Chorraum von St. Johann

Mi, 05.12. ANgeDACHT

19.00 Uhr
Chorraum von St. Johann

Mi, 05.12. In der Weihnachtsbäckerei...

19.30 Uhr
KHG-Abend
Gemütlich-geselliger Advents-Abend mit
Plätzchen backen, Glühwein, Punsch und
netter Gesellschaft :)

So, 09.12. Tagesausflug nach Lübeck

zum adventlichen Treffen mit Studierenden
der KHG'n aus Hamburg, Flensburg, Rostock,
Kiel, Wismar und Lübeck.

Infos folgen. Anmeldung bis zum 29.11. unter
hochschulgemeinde@kirchenamt-bremen.de

Mi, 12.12. ANgeDACHT

19.00 Uhr
Chorraum von St. Johann

Mi, 12.12. Was ist ein gutes Leben? Antworten der Ur-väter auf die Ur-frage

»Freu dich, junger Mensch, in deiner Jugend,
sei heiteren Herzens in deinen frühen Jahren!
Geh auf den Wegen, die dein Herz dir sagt,
zu dem, was deine Augen vor sich sehen.«

Aus dem Buch Kohelet 11.9.

An diesem Abend wollen wir mit suchenden
Menschen aus der Bibel ins Gespräch kom-
men, um unsere aktuelle Fragen aus einem
anderen Blickwinkel zu betrachten.

Gast: Roberto Piani, Theologe, Referent der GCL

So, 16.12. Hl. Messe in St. Johann

18.00 Uhr
Treffpunkt: 17.55 Uhr vor dem Haupteingang

So, 16.12. Ab ca. 19.15 Uhr: gemütliches Abendessen und Beisammensein im KHG-Raum

Filmabend: »Wie im Himmel«

Ein brillanter Film über Musik, Liebe und
das Leben. Gesellschaftskritisch und unter-
haltsam. Ein Film, der ungewohnte Lebens-
perspektiven eröffnet.

Was ist ein gutes Leben?

»... wenn meine Ansprüche an das Leben mit meinen Möglichkeiten übereinstimmen« – so die Antwort einer Kollegin auf die Frage ›Was ist für dich ein gutes Leben?‹

Wie lautet Deine Antwort auf diese Frage?
Würdest Du von dir sagen, dass Du ein gutes Leben führst?

Im Laufe des Semesters wollen wir der Frage nach dem guten Leben auf die Spur kommen – im Austausch miteinander und mit Inspiration aus unterschiedlichen Fachrichtungen.

Wir freuen uns auf altbekannte und neue Gesichter und begrüßen besonders alle Erstis der neuen Semester :) Herzlich Willkommen in der KHG!

Martina Rolfes
Hochschulseelsorgerin



Mi, 17.10. **ANgedACHT**
19.00 Uhr
Chorraum von St. Johann
Ein Abendimpuls von 20 Minuten zum An- und Weiterdenken des Semesterthemas ›Was ist ein gutes Leben?‹ mit Musik + Momenten der Stille, einem (biblischen) Text oder Bild.

Mi, 17.10. **Meet and Eat**
19.30 Uhr
KHG-Abend
Semesterstart in der KHG
Wir starten gemeinsam mit einem gemütlichen Abend zum Kennenlernen, Wiedersehen, Leute treffen, Essen und Trinken und (wieder) Ankommen in Bremen.

So, 21.10. **Besuch des Bremer Geschichtenhauses**
16.30 Uhr
Museumsbesuche sind öde und langweilig? – Hier garantiert nicht! Euch erwartet eine lebendig erzählte + gespielte Zeitreise durch die letzten drei Jahrhunderte! – unbedingt lohnenswert! (Begrenzte TN-Zahl)
Anmeldungen bis zum 18.10. unter hochschulgemeinde@kirchenamt-bremen.de

So, 21.10. **Hl. Messe in St. Johann**
18.00 Uhr
Treffpunkt: 17.55 Uhr vor dem Haupteingang

So, 21.10. **gemütliches Abendessen,**
19.30 Uhr
Beisammensein und Wochenende ausklingen lassen im KHG-Raum – einfach vorbeikommen! Wir freuen uns auf Dich!

Mi, 24.10. **ANgedACHT**
19.00 Uhr
Chorraum von St. Johann

Mi, 24.10. **Einstieg ins Semesterthema**
19.30 Uhr
KHG-Abend
»Was ist ein gutes Leben?«
Erfolg? Ein gutes Einkommen? Sicherheit? Gesundheit? Der Traumjob? Familie? Bedeutet es, das ›Optimum‹ aus mir und meinen Möglichkeiten herauszuholen? An diesem Abend wollen wir uns konkret, praktisch und persönlich diesen existentiellen Fragen annähern.

Mi, 31.10. **ANgedACHT**
19.00 Uhr
Chorraum von St. Johann

Mi, 31.10. **Reformationstag**
19.30 Uhr
KHG-Abend
Einladung, zusammen mit Studierenden der ESG eine der vielen Veranstaltungen anlässlich des Reformationstages zu besuchen.
Nähere Informationen: www.khg-bremen.de

So, 04.11. **Hl. Messe in St. Johann**
18.00 Uhr
Treffpunkt: 17.55 Uhr vor dem Haupteingang

So, 04.11. **Blick über den Tellerrand:**
19.30 Uhr
Ab ca. 19.15 Uhr: gemütliches Abendessen und Beisammensein im KHG-Raum
»Was ist gutes Leben?«
Gespräch, Austausch und Diskussion mit Studierenden der ESG über Eindrücke und Erfahrungen ihrer Studienreise nach Ghana zu genau diesem Thema!

Mi, 07.11. **ANgedACHT**
19.00 Uhr
Chorraum von St. Johann

Mi, 07.11. **Warum ein glückliches Leben kein gelungenes Leben ist**
19.30 Uhr
KHG-Abend
Aus philosophisch-theologischer Perspektive lädt unser Gast dazu ein, über glückliches, gutes und gelingendes Leben ins Gespräch zu kommen. **Gast: Dr. Christoph Lubberich**

Do, 08.11. **Trau dich, es ist dein Leben. Die Kunst, mutig zu sein.**
17.00 Uhr
Hbf Bremen, Gleis 7, Abfahrt nach Osnabrück: 17.07 Uhr!
Kosten: 3 € Eigenanteil
Warum scheuen wir uns, Entscheidungen zu treffen? Warum sind wir so zögerlich oder gar ängstlich und tun uns schwer, etwas zu wagen? Diesen Fragen geht die Theologin und SPIEGEL-Bestseller-Autorin **Melanie Wolfers** an diesem Abend auf den Grund und zeigt, wie wir mutig, angstfreier und somit besser leben können. Anmeldung bis zum 5.11. unter hochschulgemeinde@kirchenamt-bremen.de

Mi, 14.11. **Spieleabend in der KHG**
19.30 Uhr
KHG-Abend
An diesem Abend stehen Geselligkeit, Spiel und Spaß im Mittelpunkt! Bringt eure Lieblingsspiele einfach mit!

So, 18.11. **Hl. Messe in St. Johann**
18.00 Uhr
Treffpunkt: 17.55 Uhr vor dem Haupteingang

So, 18.11. **Film-Abend: »Into the Wild«**
19.30 Uhr
Ab ca. 19.15 Uhr: gemütliches Abendessen und Beisammensein im KHG-Raum
Über den Traum vom Aussteigen und ein Leben in absoluter Freiheit – »ein modernes Abenteuer – brisant, aktuell und packend bis zum dramatischen Ende!«

Mi, 21.11. **Nacht der Lichter**
19.10 Uhr (!)
Treffpunkt: vor dem Dom
Stimmungsvolles Abendgebet mit meditativen Gesängen aus Taizé im Bremer Dom.

Mi, 28.11. **ANgedACHT**
19.00 Uhr
Chorraum von St. Johann

Mi, 28.11. **Einfach Pech gehabt... Oder: Scheitern – (d)eine Chance! – ?**
19.30 Uhr
KHG-Abend
Wie kann es gelingen, aus schwierigen Situationen neue Lebensperspektiven zu entwickeln? Ein praxisorientierter und ermutigender Abend.
Gast: Helga Rolfes, System. Supervisorin, psychiatrische Klinikseelsorgerin

So, 02.12. **Stimmungsvoller ökumenischer Advents-Gottesdienst**
18.00 Uhr
Birgittenkloster
mit Studierenden der ESG im Birgittenkloster (Kolpingstraße 1c).
Anschließend Weihnachtsmarktbesuch

Wir sind gerne für euch da:



Pastoralreferentin Martina Rolfes
Hochschulseelsorgerin
Telefon 0421 3694-150
Mobil: 0160 94813087
m.rolfes@kirchenamt-bremen.de

Beratung und Begleitung
Für Gespräche in persönlichen Anliegen oder herausfordernden Lebens- und Entscheidungssituationen stehe ich gerne zur Verfügung. Sprecht bzw. schreibt mich einfach an.

Sprechzeiten
Mittwochs 15.00 – 17.00 Uhr
und nach Vereinbarung



Silvia Kühn
Sekretariat
Telefon 0421 3694-151
Bürozeit: Mo+Di 14-16, Mi 11-15 und Fr 11-13 Uhr
hochschulgemeinde@kirchenamt-bremen.de

Adresse
Katholische Hochschulgemeinde Bremen (KHG)
Hohe Straße 7, 28195 Bremen
www.khg-bremen.de

Veranstaltungsraum der KHG Bremen
Hohe Straße 8-9 (im Schnoorviertel)
28195 Bremen

Weitere und aktuelle Infos zu allen Veranstaltungen findet ihr immer auch auf
www.khg-bremen.de

